

Wellness aus den Schätzen des Waldes und duftender Pflanzenessenzen



KONSUMHOTEL
OBERHOF-WEIMAR



KONSUMHOTEL
BERGHOTEL
OBERHOF



KONSUMHOTEL
Villa Silva
OBERHOF



KONSUMHOTEL
AM PARK
OBERHOF



KONSUM-GÄSTEHAUS
QUISISANA

Wellness- und Beautyanwendungen

SPA INFORMATIONEN

ÖFFNUNGSZEITEN

Wir sind täglich für Sie da.

Spa Info & Beratung
Sauna- und Ruhebereiche
Poolhaus

Bitte beachten Sie die Aushänge zu den Öffnungszeiten:
11:00 Uhr - 22:00 Uhr
06:30 Uhr - 08:30 Uhr / 11:30 Uhr - 22:00 Uhr

Unsere Saunalandschaft ist ein Ort der Ruhe.

Wir bitten daher um Verständnis, dass der Zutritt erst ab 12 Jahren erlaubt ist.

BEHANDLUNGEN BUCHEN

SPA-BERATUNGSCENTER

Wir empfehlen Ihnen, die Behandlungen und Pauschalen noch vor Ihrer Anreise online zu buchen. So können wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlung, Zeit und Therapeut/in berücksichtigen. Mit dem QR Code gelangen Sie direkt in unser Spa Online Buchungsportal.



Tel.: +49 36842 27-164

E-Mail: wellness@berghotel-oberhof.de

IHR WOHLBEFINDEN IST UNS WICHTIG

Um Ihre Spa-Anwendungen optimal auf Ihre Bedürfnisse abstimmen zu können, informieren Sie uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden.

Während einer Schwangerschaft informieren wir Sie über unsere Angebote für werdende Mütter. Diese sind mit einem Symbol gekennzeichnet.



EINTREFFEN ZU DEN BEHANDLUNGEN

Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie sich ca. 5 Minuten vor Anwendungsbeginn am Behandlungsraum zu melden. Aus Rücksicht gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits diese Zeit von der Behandlungszeit abgezogen wird.

STORNIERUNGEN

Bei Stornierungen bis 48 Stunden vor Behandlungsbeginn berechnen wir 50 % des Buchungspreises. Falls Sie Ihre Behandlung 12 Stunden vor Behandlungsbeginn absagen müssen, berechnen wir 100 % des Buchungspreises.

BEKLEIDUNG

IM RAHMEN IHRER SPA ANWENDUNGEN

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Zur Klangschaalenmassage und zu den Entspannungs- und Bewegungsprogrammen tragen Sie bitte bequeme Bekleidung.

IM TRAININGSBEREICH

Bitte tragen Sie in unserem Trainingsbereich ausschließlich Sportbekleidung und Sportschuhe.

IM POOL- UND SAUNABEREICH

Bitte tragen Sie im Poolbereich Badekleidung und Badeschuhe. Das Springen vom Beckenrand oder das Spielen mit Bällen ist untersagt!

Im Saunabereich bitten wir Sie, keine Badekleidung zu tragen.

BADEMANTEL, SAUNA- UND BADETÜCHER & BADESCHUHE

Wir haben für Sie ein Badeset mit Sauna- und Handtüchern sowie einen Bademantel vorbereitet. Gern können Sie dieses Set am Hotelempfang leihen. Badeschuhe können Sie käuflich an unserem Hotelempfang erwerben.

RESERVIEREN DER RUHELIEGEN

Sollten Sie Ihre Entspannung aufgrund eines Saunabesuches oder Behandlungstermines unterbrechen, bitten wir Sie die Ruheliegen währenddessen nicht zu reservieren.

RUHEZONE

Das Nutzen von Handys ist im gesamten Wellness- und Spabereich nicht gestattet.



Körper- behandlungen



KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN FÜR DEN GANZEN KÖRPER

Ganzkörper Behandlung - Entschlackung

60 min 139,00 €

(zur Entschlackung bei Problemzonen und bei trockener Körperhaut)

Ganzkörperpeeling mit einem Seidenhandschuh, Ganzkörperpackung mit einer Algenmaske, Ganzkörperölung mit Lavendel Körperpflegeöl

Ganzkörperbehandlung - Kampf gegen die Cellulite

60 min 139,00 €

(zur Reduzierung von Cellulite für Frauen und Männer jeden Alters)

Ganzkörperpeeling mit einem Seidenhandschuh, Ganzkörperbürstenmassage mit einer Spezial-Massagebürste aus Naturkautschuk mit Cellulite Creme, Ganzkörperpackung aus einer speziellen Kräutermischung mit Rosmarin und Wacholder



Wellness Weltreise

110 min 189,00 €

Chinesische Gua Sha Gesichtsmassage mit einem Jade Stein
Italienische Gesichtsmaske mit dem Duft nach Zitrusfrüchten
Kalifornische Ganzkörpermassage mit dem Duft nach Pfirsichen
Jordanisches Handbad und Handmassage mit Toten Meer Salz

Ganzkörperbehandlung - Für sportlich Aktive

60 min 139,00 €

wärmendes Aktiv Fussbad mit Latschenkiefer Öl,
Ganzkörpermassage 60 min mit Latschenkiefer Öl





Gesichtskosmetik

Wir verwenden Produkte der Pflegeserie GoldFlower®.

Die Vielfalt der Kräuter und Pflanzen sowie ihr reichhaltiges Angebot natürlicher Wirkstoffe, die grundsätzlich aus nachhaltig gewonnener Rohstoffproduktion stammen, sind die Ingredienzien dieser schonenden Hautpflege.

GoldFlower Gesichtskosmetik - Classic

Behandlungsablauf: Basisbehandlung mit Ausreinigung,

Wirkstoffampulle für das Gesicht mit Johannisbeer-Extrakt,
Gesichts-, Nacken- und Dekolletèmassage,
Gesichtsmaske, Abschlusspflege



75 min | 19,00 €

GoldFlower Gesichtskosmetik - Deluxe

Behandlungsablauf: Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen färben,

Wimpern färben, Basisbehandlung mit Ausreinigung,
Wirkstoffampulle für das Gesicht mit Hagebuttenkernöl,
Gesichts-, Nacken- und Dekolletèmassage,
Gesichtsmaske, Abschlusspflege



90 min | 49,00 €

ZUSATZBEHANDLUNGEN - GESICHT

Augenbrauenkorrektur

Augenbrauen färben

Wimpern färben

Tages-Make-up



12,00 €



15,00 €



18,00 €



25,00 €





Hände und Füße

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN FÜR DIE HÄNDE

Maniküre

Behandlungsablauf: Feilen, Nagelbad, Nagelhautbehandlung, Nagelpflegeöl, Nagellack



45 min

79,00 €

Schöne Hände sind das A und O

Behandlungsablauf: Handpeeling, Maniküre, Handpackung mit Traubenkernöl, kleine Handmassage, Nagellack



70 min

149,00 €

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN FÜR DIE FÜßE

Schöne Füße - kleine kosmetische Fußpflege

Behandlungsablauf: Fußbad, Pediküre, Hornhautentfernung, Pflege, Nagellack



45 min

79,00 €

Fußwellness

Behandlungsablauf: Fußbad, Fußpeeling, Pediküre, Hornhautentfernung, Fußpackung, kleine Fußmassage, Nagellack

75 min

149,00 €





Massagen

„Tue deinem Körper etwas Gutes - damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen“.
Hier wird nicht nur der Körper, sondern auch die Seele verwöhnt.

Unser Beautybereich bietet Ihnen die erwünschte Entspannung.

WOHLFÜHL- UND VERWÖHNMASSAGEN

Gesichts-, Nacken- und Dekolletémassage



20 min

49,00 €

Klassische Rückenmassage mit Aromaöl

20 min

49,00 €

Hot Stone Rückenmassage

30 min

69,00 €

Kräuterstempel Rückenmassage

30 min

69,00 €

Fußreflexzonen Verwöhnmassage

30 min

59,00 €

Ganzkörpermassage
(Rücken, Beine, Arme)

60 min

119,00 €

Hot Stone Ganzkörpermassage

60 min

129,00 €

Kräuterstempel Ganzkörpermassage

60 min

129,00 €



ALTERNATIVE ANWENDUNGEN - MIT MEINEM KÖRPER IM EINKLANG

Regentropfen Rückenmassage Federstreichgriff Massage der Lakota Indianer auf dem Rücken (Reine Öle werden wie Regentropfen entlang der Wirbelsäule aufgetropft. Diese werden mit sanften Griffen auf dem Rücken verteilt und eingearbeitet.)	40 min	89,00 €
INTI - königliche Inkamassage (Bei dieser Massage verwenden wir ein Goldöl)	60 min	119,00 €
Klangschalen Ganzkörpermassage (Diese Behandlung findet bekleidet statt)	45 min	89,00 €
Ohrkerzen Anwendung (Sie erhalten eine sanfte Ohrreinigung und entspannen gleichzeitig bei einer leichten Nackenmassage)		39,00 €





Entspannung und Anti Stress Erlebnis
(Meditation, Erholung, Farbe, Klang, Wärme).

medi stream[®]
made by NM

Wassermassageliege mit großer Wirkung.

Die medi stream spa Überwasser-Massageliege bietet die vielen positiven Effekte einer manuellen Massage. Sie werden mittels Wasserdruckstrahlen sanft massiert.





Thermo-Spa
made by:

TRAUTWEIN

Die Thermo-Spa gibt Ihnen das unbeschreibliche Gefühl von Schwerelosigkeit.

Schweben - der Körper wird ganz leicht.

Umhüllt von behaglicher Wärme befreit ein ursprüngliches Gefühl von Geborgenheit
Ihren Körper und Geist.

Dazu verwöhnt die Thermo- Spa mit einer Überwassermassage. Sie floaten,
nur durch die Folie getrennt, auf dem wohligh warmen Wasser.

SPA WAVE ANWENDUNGEN

Kombination aus sanften Schallwellen, einer speziellen Musik, mit einem in die Liegefläche integriertem Schwingungs-Massage-System, mit Wasserbettauflage und Farblicht.

Genießen Sie eine der folgenden Einzelanwendungen in unserem Spa-Wave-Entspannungs-Raum:

Spa Wave	30 min	15,00 €
Kombination aus leichten und tiefen Schwingungen, begleitende Klangreise		
Spa Wave	60 min	30,00 €
tiefere Mehrkanalschwingungen, instrumentiertes tiefenentspanntes Klangprogramm sowie Naturgeräusche		

MEDI STREAM ANWENDUNGEN

medi stream spa massiert den Anwender, der auf einer warmen und flexiblen Naturkautschukmatte liegt, mittels Wasserdruckstrahlen. Es können verschiedene Druckstärken gewählt werden.

Rückenmassage	15 min	15,00 €
Ganzkörpermassage	30 min	30,00 €

THERMO SPA ANWENDUNGEN

Kombination aus Floating und Überwassermassage umhüllt von behaglicher Wärme

Schweben und Massage	20 min	30,00 €
----------------------	--------	---------

LLNESS-
EMENTE

FEUER
STEIN
ER
W

Bäder



ENTSPANNENDE BÄDER

Ein Bad ist wie eine Reise in's Glück, ein Geschenk für die Gesundheit. Denn Wasser kann wahre Wunder bewirken - besonders wenn es mit hochwertigen, heilkräftigen Essenzen angereichert ist. Unsere Bäder regen an und erfrischen, entspannen und beruhigen, spenden Kraft und Energie - ganz nach dem individuellen Bedürfnis.

Wir verwenden ein neutrales Badesalz mit einem individuellen Duft.

Bitte wählen Sie aus folgenden ätherischen Ölen:

Lavendel:	beruhigt und entspannt
Lemongras:	bringt heitere, positive Stimmung
Latschenkiefer:	wirkt wohltuend und befreit die Atemwege
Orange:	anregend und harmonisierend
Geranie:	rosenähnlicher Duft, entspannt und schafft eine frische Atmosphäre
Grapefruit:	erfrischt und fördert die Vitalität

Dauer der Bäder: 20 min, Nachruhezeit: 20 min

Wir reichen Ihnen zum Bad ein Glas Wasser/Person.

Gerne können Sie zu einem Aufpreis von 3,90 Euro/Person ein Glas Prosecco hinzubuchen.

Single-Bad: 29,00 €

Partner-Bad: 39,00 €





Rhassoul und Hamam

Das Reinigungszeremoniell nach türkischem Vorbild spielt eine besondere Rolle in unserem Spa-Programm. Importiert aus der türkischen Bäder-Tradition, wo es einst Kaufleute nach ihren langen Reisen wieder erfrischte und porentief reinigte. Unser Spa Team empfängt Sie und weist Sie in das Reinigungsritual ein. Danach genießen sie ihre Zweisamkeit ohne Anwender. Im Anschluß erhalten Sie von unserem Spa Team ein pflegendes Körperöl. Sie können dann bei einem leckeren Apfeltee im Tecaldarium entspannen.

Vorruhezeit Tecaldarium, Seifenschaumwaschung, Nachruhezeit Tecaldarium mit türkischem Apfeltee

HAMAM-PRIVAT-ROOM ANWENDUNGEN

Hamam DO IT YOURSELF (2 Personen)
(ohne Wellnessmitarbeiter)

90 min 79,00 €

RHASSOUL DAMPFBAD - PRIVATE ROOM

Die Magie orientalischer Pflegegeheimnisse. Bereits ca. 400 v. Chr. wusste der griechische Arzt Hippokrates um den besonderen Effekt von Heilschlämmen und bis heute schätzen Ärzte und Patienten deren Heilwirkung.

Die Wirkung von Rhassoulschlamm:

Regt den Stoffwechsel an, spendet Feuchtigkeit und strafft das Gewebe. Verfeinert das Hautbild, spendet Mineralien und Spurenelemente und erhöht die Spannkraft der Haut.

Ganzkörperanwendung mit Rhassoulschlamm im Dampfbad und anschließende Ölung
(Sie erhalten von uns den Rhassoulschlamm und das Massageöl zur Selbstanwendung)

Singleanwendung
Partneranwendung
Gruppe von 3 bis 5 Personen

30 min 39,00 €
30 min 49,00 €
30 min 59,00 €



SALZGROTTE - PRIVATE ROOM

In der Grotte besteht ein ständig gleich bleibendes, ausgewogenes Raumklima. Der hohe Salzgehalt und eine angenehme Raumtemperatur von ca. 20 °C bis 25 °C sorgen für ein besonderes Mikroklima. Sie wird bekleidet betreten.

Temperatur: 20 - 25 Grad Celcius
Luftfeuchtigkeit: 40 - 50 Prozent
Empfohlene Aufenthaltsdauer: 30 - 45 Minuten

Entspannen Sie in unserer Salzgrotte bei salzigem Nebel. Die Kombination aus Musik und der schwingenden wärmenden Salzsteinliege lassen Ihren Körper und Geist herunterfahren.

buchbar für 1 Person



30 min 29,00 €

2 Personen



30 min 39,00 €

Salzgrotte



Sauna- welt



Keine Wünsche lässt die Wellness-, Wohlfühl- und Erlebnislandschaft in den KONSUMHOTELS offen.

Treten Sie ein, lassen Sie den Alltag zurück und gönnen Sie Körper und Seele die benötigte Ruhe. Wählen Sie aus unseren Saunenangeboten wie Finnische Sauna, Bio Sauna, Dampfbad u. v. m.

Ein besonderes Highlight sind die verschiedenen Aufgüsse, welche im wöchentlichen Rhythmus in unserer Saunawelt angeboten werden.

Unsere Saunawelt ist täglich von 11.00 Uhr bis 22.00 Uhr für Sie geöffnet. Aufgusszeiten finden Sie im Tageskurier und auf unseren Aushängen.

2 x FINNISCHE SAUNA

Die Finnische Sauna ist eine Saunavariante, die durch hohe Temperaturen Kreislauf und Durchblutung anregt und zur Entschlackung und Entgiftung des Körpers beiträgt.

Temperatur:	85 - 95	Grad Celcius
Luftfeuchtigkeit:	10 - 30	Prozent
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	08 - 15	Minuten

BIO SAUNA

Die Biosauna ist eine Niedrigtemperatursauna. Sie unterscheidet sich von der Finnischen Sauna durch eine niedrigere Temperatur und eine hohe Luftfeuchtigkeit.

Temperatur:	55 - 70	Grad Celcius
Luftfeuchtigkeit:	45 - 55	Prozent
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	15 - 30	Minuten

DAMPFBAD

Bei einem Dampfbad handelt es sich um ein Schwitzbad in einem mit Wasserdampf gefüllten Raum.

Temperatur:	45 - 50	Grad Celcius
Luftfeuchtigkeit:	100	Prozent
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	15 - 30	Minuten

SOLEUM

Beim Soleum handelt es sich um ein Dampfbad, welches mit salzhaltigem Wasserdampf gefüllt ist.

Temperatur:	45 - 50	Grad Celcius
Luftfeuchtigkeit:	100	Prozent
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	15 - 30	Minuten

TECALDARIUM

Das Tecaldarium ist ein klassisches römisches Schwitzbad, welches zur Kreislaufstabilisierung dient. Im Gegensatz zur Sauna betritt man es bekleidet.

Temperatur:	35 - 40	Grad Celcius
Luftfeuchtigkeit:	40 - 60	Prozent
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	30 - 40	Minuten

INFRAROTWÄRMEKABINE

Infrarotwärmekabinen erwärmen den Körper nicht über heiße Raumluft, sondern über Infrarotstrahlung. Diese Strahlen erzeugen eine Tiefenwärme.

Temperatur:	40 - 60	Grad Celcius
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	20 - 30	Minuten

SAUNAPARK

Im Außenbereich befinden sich 4 Finnische Holzfass Saunen sowie ein Dusch- und Sanitärhäuschen.

Der Freiluftbereich bietet einen tollen Ausblick in den Garten und die umliegende Landschaft, die Sonnenterrasse lädt im Sommer zum Sonnenbad ein.

2 x Finnische Holzfass Saunen

Temperatur:	50 - 60	Grad Celcius
Luftfeuchtigkeit:	10 - 30	Prozent
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	8 - 15	Minuten

2 x Finnische Holzfass Saunen

Temperatur:	70 - 80	Grad Celcius
Luftfeuchtigkeit:	10 - 30	Prozent
Empfohlene Aufenthaltsdauer:	8 - 15	Minuten



WELLNESS IN THÜRINGEN

- Salzwasser Schwimmbad mit Gegenstromanlage • Bio-Sauna • Finnische Sauna
 - Rhassoul-Dampfbad (Private Room*) • Romantik-Salzgrotte (Private Room*)
- Aromadampfbad • Hamam Anwendungsraum für 2 Personen (Private Room*)
 - Spa Wave-Entspannungs-Raum • Tecaldarium mit Außenbalkon • Soleum
 - Infrarotwärmekabine • Erlebnisduschen • Eisbrunnen
- Wärmebank mit Fußbeckenbereich • medi stream Spa Suite • Thermo Spa Suite
 - Wellness Behandlungsräume für Kosmetik, Fußpflege und Massage
 - Ruheraum mit Außenliegebereich • 2 x Spa Suite mit Whirlwanne,
 - Feuerschale im Saunaaußenbereich • Saunapark
 - täglich Entspannungs- und Bewegungsprogramme, Waldbaden



KONSUMHOTEL
OBERHOF-WEIMAR

Berghotel Oberhof GmbH
Theo-Neubauer-Straße 20 • 98559 Oberhof
Telefon: 036842 / 27-0
E-Mail: reservation@berghotel-oberhof.de
www.berghotel-oberhof.de
www.kosnumhotel.de



BERGHOTEL
OBERHOF

* Angebots- und Preisänderungen sowie Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.
* Bei Erhöhung der gesetzlichen Mehrwertsteuer erfolgt eine entsprechende Anpassung der Preise (auch für bereits getätigte Buchungen)